








Menu de la semaine



MENUS de la Cantine scolaire des Ecoles publiques De Saint-Sylvestre-sur-Lot



	Du 12/01/26 au 16/01/26	Du 19/01/26 au 23/01/26	Du 26/01/26 au 30/01/26	Du 02/02/2 au 06/02/25	Du 23/02/26 au 27/02/26
LUNDI	Betteraves vinaigrette féta Escalopes viennoises Pommes de terre rissolées Fruit de saison	Tourin à la tomate Galette de brocolis /carottes Poêlée Semoule au lait	Macédoine mayonnaise Poulet  basquaise Riz Fruit	Soupe de lettres Poisson meunière Petits pois carotte Crêpe 	Salade de pommes de terre Haricots verts Poisson meunière Carottes persillées Fruit
MARDI	Potage Croustillant fromager Duo de haricots persillées Pâtisserie	Carottes râpées Paella  Fruit	Pâtes en salade Poisson et son citron Poêlée Fromage	Tartine de chèvre au miel Raviolis d'épinards à la tomate Salade de fruits	Salade verte Pâtes à la bolognaise Fromage
JEUDI	Salade verte Porc  au caramel Riz Fromage	Croisillon Poisson sauce citron Pâtes Yaourt nature sucré	Velouté de légumes au Kiri Bâtonnet croustillant Riz à la tomate Fruit	Charcuterie Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Flan au caramel	Velouté de légumes Omelette Gratin de chou romanesco Pâtisserie
VENDREDI	Pâtes au thon Poisson et son citron Gratin de courgettes Crème vanille	Salade verte Roti de veau  Purée de butternut Pâtisserie	Salade verte, dés de fromage Gnocchi Ratatouille Petit suisse aux fruits	Taboulé Saucisses  Lentilles Fromage	Carottes râpées Pommes noisette Roti de dindonneau  Fruit

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages



Viande française



Fait maison

