




















MENUS de la Cantine scolaire des Ecoles publiques De Saint-Sylvestre-sur-Lot



	Du 23/05/22 au 27/05/22	Du 30/05/22 au 03/06/22	Du 06/06/22 au 10/06/22	Du 13/06/22 au 17/06/22	Du 20/06/22 au 24/06/22
LUNDI	Céleri rémoulade Côte de porc  sans os Haricots vert persillés Fromage	Carottes râpées Poisson sauce citronnée Riz Cocktail de fruit	Lundi de Pentecôte	Salade de blé lentilles Poêlée Julienne de légumes gratinée  Yaourt velouté	Salade de haricot blanc tomate Poisson et son citron poêlée Poire chocolat
MARDI	Salade verte  Sauté de dinde  ananas Blé Yaourt nature sucré 	Salade verte  Omelette Petits pois carottes Pâtisserie	Salade de lentilles Nugget végétal Carottes persillées Ananas au sirop	Salade coleslaw Emincé de volaille  aux poivrons Poêlée Mousse au chocolat	Concombre à la crème Navarin agneau Boulgour Fromage
JEUDI	ASCENSION	Macédoine de légumes Saucisse  Lentilles Fruit 	Salade de riz Poisson meunière Gratin salsifis Flan caramel	Betterave aux pommes Brandade de morue  Pâtisserie	Salade pois chiche haricots rouge Risotto  Poêlée de légumes Fruit
VENDREDI	Pont de L'ASCENSION	Salade de brocolis Hachi  parmentier  Glace	Concombre en salade Roti de veau  Poêlée Fruit	Salade verte  dés de fromage Sauté de porc  Riz Glace	Taboulé Haut de cuisse de poulet  Duo de haricots Liégeois chocolat



Bio



Viande française



Fait maison

