

# Menu de la semaine



## MENUS de la Cantine scolaire des Ecoles publiques De Saint-Sylvestre-sur-Lot



|          | Du 27/02/23 au 03/03/23                                                               | Du 06/03/23 au 10/03/23                                                                     | Du 13/03/23 au 17/03/23                                                   | Du 20/03/23 au 24/03/23                                                           | Du 27/03/23 au 31/03/23                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | Macédoine de légumes<br>Sauté de dinde<br>Pommes de terre vapeur<br>Fruit             | Salade de haricots blancs tomates<br>Poêlée<br>Boulettes pois chiche<br>Riz au lait caramel | Betteraves aux pommes<br>Emincé de poulet aux poivrons<br>Poêlée<br>Fruit | Salade coleslaw<br>Blé<br>Sauté de lapin<br>Fromage + fruit                       | Céleri rémoulade<br>Poisson sauce citron<br>Pâtes<br>Fruit                      |
| MARDI    | Salade de lentilles<br>Pois chiches<br>Galette brocolis carottes<br>Poêlée<br>Fromage | Concombre en salade<br>Sauté de porc au curry<br>Boullgour<br>Fruit                         | Carottes râpées<br>Lentilles<br>Galette pois chiches<br>Liégeois chocolat | Charcuterie<br>Poisson<br>Gratin de choux fleurs<br>Pâtisserie                    | Croisillon au fromage<br>Omelette<br>Carottes persillées<br>Yaourt nature sucré |
| JEUDI    | Charcuterie<br>Poisson<br>Riz sauce citronnée<br>Salade de fruits                     | Tourin à la tomate<br>Pâtes au saumon<br>Compote de pommes                                  | Tartine chèvre chaud<br>Brandade de morue<br>Gâteau au chocolat           | Salade verte<br>Paëlla<br>Flan vanille caramel                                    | Salade verte<br>Saucisse<br>Purée pomme de terre<br>Petits suisses              |
| VENDREDI | Salade verte<br>Haut de cuisse de poulet<br>Haricots beurre<br>Pâtisserie             | Salade endives<br>Nugget de poulet<br>Haricots verts persillés<br>Fromage                   | Salade verte aux dés de fromage<br>Lasagnes bolognaises<br>Fruit          | Taboulé<br>Crispy au fromage<br>Gratin de courgettes<br>Yaourt velouté aux fruits | Haricots verts en salade<br>Roti de veau<br>Flageolets<br>Fromage               |



Demande des enfants



Bio



Viande française



Fait maison

