



MENUS de la Cantine scolaire des Ecoles publiques De Saint-Sylvestre-sur-Lot



Menus	DU 30/01/23 AU 03 /02/ 2023	Allergènes
Lundi	Quiche lorraine Sauté de dinde Flageolet Fruit	1.3.7 1.3.9
Mardi	Carotte râpée Brandade de morue Velouté fruit	12. 4.7. 7.
Jeudi	Pâté de campagne Haut de cuisse de poulet Gratin de brocolis Crêpes	5 7 1.3.7.
Vendredi	Salade de lentilles pois chiche Omelette au fromage Pomme de terre rissolées Fruit	1 12 3.7

LISTE DES 14 ALLERGENES



BIO



VIANDE FRANCAISE



FAIT MAISON



Gluten
1



Crustacés
2



Oeufs
3



Poissons
4



Arachides
5



Soja
6



Lait
7



Fruits à coque
8



Céleri
9



Moutarde
10



Sésame
11



Sulfites
12



Lupins
13



Mollusques
14



