



*

MENUS de la cantine scolaire des écoles publiques de Saint-Sylvestre-sur-Lot



	DU 17/02 AU 21/02/20	DU 09/03 AU 13/03/ 20	DU 16/03 AU 20/03/20	DU 23/03 AU 27/03/ 20	DU 30/03 AU 03/04/ 20
LUNDI	Salade italienne Lasagne Glace	Feuilleté aux fromages Hauts de cuisse de poulet aux herbes Duo d'haricots Flan	Carottes râpées Escalope de volaille à la crème et aux champignons Polenta Fruit	Radis noir au beurre Bœuf bourguignon Pomme de terre vapeur Yaourt	Pâtés de campagne Lapin sauce chasseur Haricots plat persillée Fromage + biscuit
MARDI	Salade d'endives au roquefort Couscous de poulet merguez aux légumes Fruit	Velouté de pois cassés Quiche tomate et chèvre Salade verte Crème Mont blanc	Salade façon Bo-Bun Riz cantonais Fromage blanc colis fruit rouge	Velouté de petit pois à la menthe Pates aux champignons Sauce fromagère Fruit	Salade verte dés de fromage Saucisses Frites Fruit
JEUDI	Tourin au fromage Cœur de filet de Merlu Carottes persillées Tarte aux pommes	Cèleri rémoulade Brandade de morue Pomme	Velouté de carottes et panais Poisson meunière Poêlée de légumes Fromage + biscuit	Macédoine Emincé de volaille aux poivrons Chou romanesco gratinés Ile flottante	Betteraves aux pommes Hoki à la crème Petits pois carotte Yaourt aux fruits
 VENDREDI	Salade de pois chiche Risotto aux champignons et parmesan Compote	Soupe de légumes aux perles de japon Roti de dinde au miel Gratin de Salsifis Poire au chocolat	Salade chou rouge et blanc Ratatouille avec ses pois chiche Boulgour Pâtisserie	Taboulé Filet de colin et son citron Gratin de courgettes Pâtisserie	Salade lentille Tortellinis aux fromages et épinards Banane au chocolat